



MENUPLAN 20. - 17.10.25

Montag	Wienerli Kartoffeln / Lauchgemüse Salat	Vegi:Spiegelei Dessert
Dienstag	Spiralen mit Spinat-Ricottasauce Randen- und Blattsalat	
Mittwoch	Fajitas Salat	Dessert
Donnerstag	Schweinsbraten Kartoffelstock Rüebelsalat	Vegi:Tofuwürfeli
Freitag	Kürbissuppe Apfelkuchen Salat	

Zusätzlich gibt es jeden Mittag Rohkostgemüse
Das Fleisch (immer CH) beziehen wir in der Metzgerei Hämmerli
Menuplanänderungen vorbehalten