

# Tagesschule Ins

---



Rebstockweg 15  
3232 Ins  
032 313 15 52  
[tagesschule@ins.ch](mailto:tagesschule@ins.ch)  
[tagesschulleitung@ins.ch](mailto:tagesschulleitung@ins.ch)  
[www.tagesschule-ins.ch](http://www.tagesschule-ins.ch)

## MENUPLAN 8.9-12.9.25

|            |   |                                 |
|------------|---|---------------------------------|
| Montag     | Nasi goreng vegetarisch<br>Salat                                      |                                 |
| Dienstag   | Schweinsbraten<br>Kartoffelstock<br>Salat                             | Vegi: Champignon<br><br>Dessert |
| Mittwoch   | Lasagne<br>Salat  |                                 |
| Donnerstag | Ofenkartoffeln mit Kräuterquark<br>Maiskolben<br>Tomatensalat         | <br><br>Dessert                 |
| Freitag    | Hamburger mit Brötchen<br>Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln<br>Ketchup |                                 |

Zusätzlich gibt es jeden Mittag Rohkostgemüse  
Das Fleisch (immer CH) beziehen wir in der Metzgerei Hämmerli  
Menuplanänderungen vorbehalten